

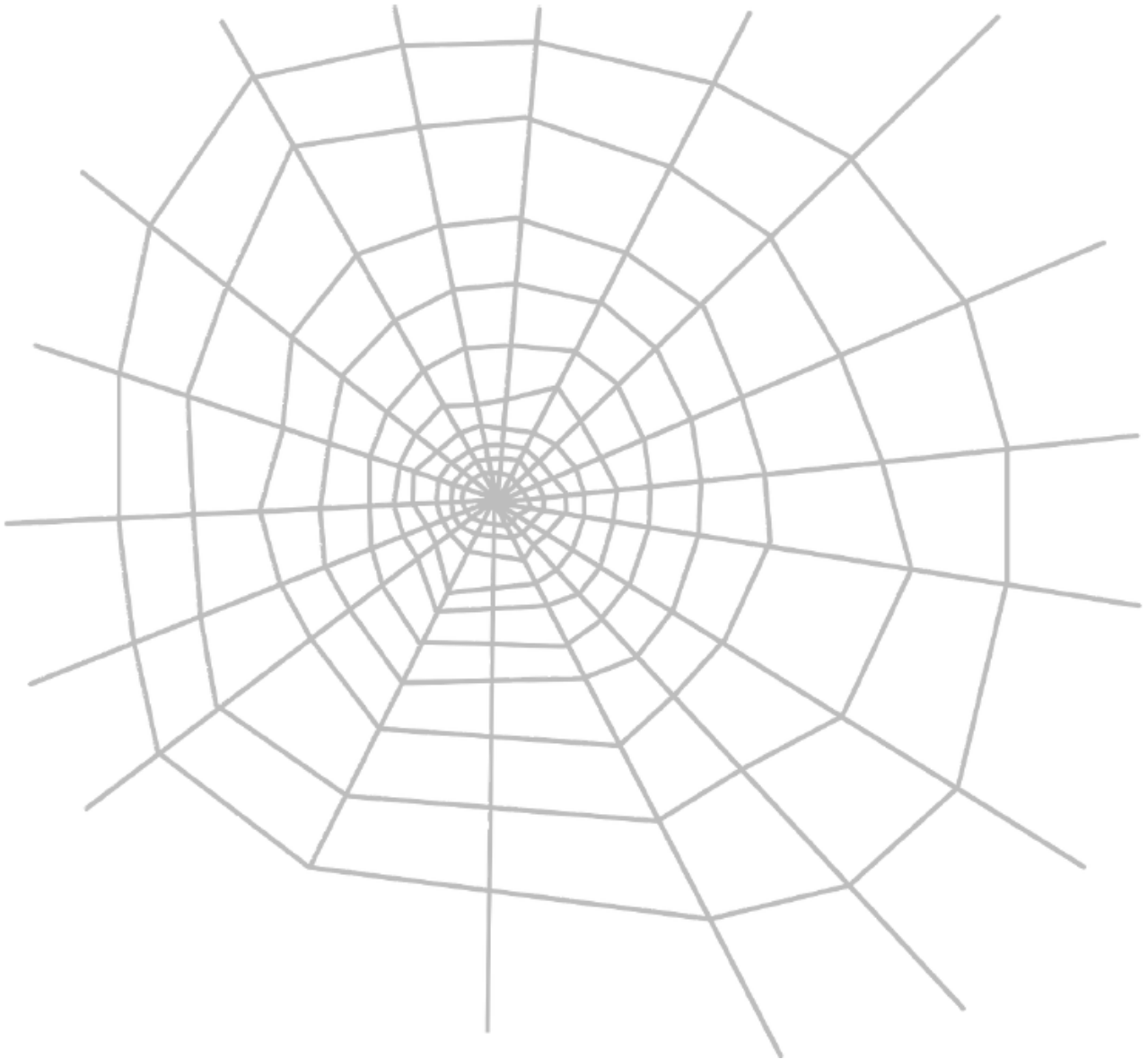
_____s Hilfenetz

Es besteht aus allen Menschen, die ich um Hilfe bitten kann.

Es fängt mich auf, wenn ich Hilfe brauche.

Ganz innen stehen meine liebsten Helfer und Helferinnen.

Etwas weiter außen die, die ich erst später frage.



Jede und Jeder braucht mal Hilfe. Egal wie alt man ist.

Schlechte Geheimnisse darf man weiter erzählen.

Hilfe zu holen, ist kein Petzen.

Ich bin stark!